

Naturheilpraxis Rothenfußer

**Schlank & fit in den Herbst –
mit metabolic balance und
Heilpraktikerin C. Rothenfußer
purzeln die Urlaubs-Pfunde**

Wer kennt das nicht: Sommerzeit – Urlaubszeit, man lässt es sich gut gehen! Der Urlaub ist vorbei, doch den einen oder anderen Happen vom Abendbuffet nimmt man als „Übergepäck“ aus den Ferien leider wieder mit nach Hause. Schnell ist der Erholungseffekt durch den Blick auf die Waage wieder aufgebraucht.

Übergewicht hat nicht selten chronische Erkrankungen zur Folge. Schlechte Laborwerte, erhöhtes Cholesterin, Bluthochdruck und Diabetes sind typische Anzeichen einer Stoffwechselentgleisung. Ganz zu schweigen von der Unzufriedenheit mit dem eigenen Körper und den überflüssigen Kilos, die man Tag für Tag mit sich herum schleppen muss. Kaum einer

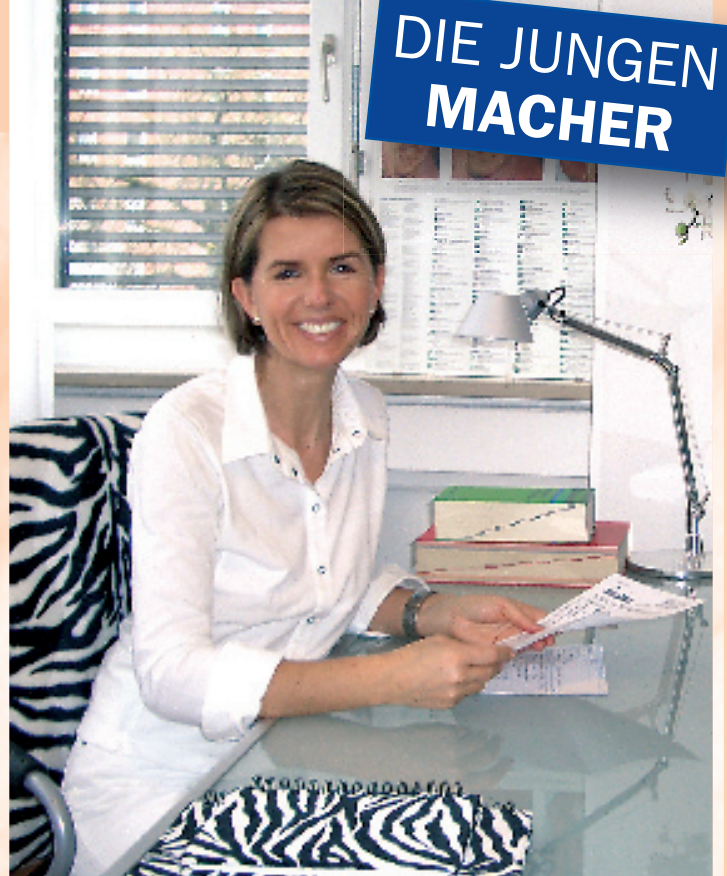
weiß, dass bereits ab einem Übergewicht von 10 bis 20 Prozent der Insulinspiegel im Blut oft so hoch ist, dass ein Fettabbau trotz Diät und Hungern nicht möglich ist.

Genau hier setzt **metabolic balance** an: ein individueller Ernährungsweg, der so persönlich ist, wie die Essensgelüste eines Jeden von uns. Denn ein funktionierender Stoffwechsel ist Voraussetzung für eine lang anhaltende Gewichtsreduzierung.

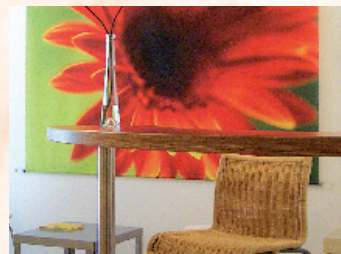
Auf der Basis eines umfassenden Blutbildes (38 Laborwerte), werden genau die Nahrungsmittel analysiert, die man benötigt, um seinen Stoffwechsel wieder in Schwung zu bringen. Eben kein Diäten-Standard für alle, sondern Einzelbetreuung und ein persönlicher Ernährungsplan bilden den Leitfaden für ein gesundes und dauerhaftes Abnehmen, ohne jegliche Pillen, Diätpulver und Hungergefühl.

„Die dauerhafte Gewichtsregulierung und der anhaltende Fettabbau sind positive Nebeneffekte der Stoffwechseloptimierung“, berichtet **Claudia Rothenfußer**, die monatlich einen kostenlosen Infoabend zu diesem Thema veranstaltet.

Heilpraktikerin Claudia Rothenfußer, Mitglied im Fachverband Deutscher Heilpraktiker, hat ihr Handwerk während einer dreijährigen Vollzeitausbildung an der anerkannten Josef-Angerer-Schule (München) sowie in einer vereinhalf Jahre dauern-



Kein Diäten-Standard – dass es auch anders geht, zeigt die Heilpraktikerin und autorisierte metabolic balance Betreuerin Claudia Rothenfußer.



Nach fünf erfolgreichen Jahren in der Frölichstraße befindet sich die neue Praxis für Naturheilkunde von Claudia Rothenfußer nun ganz zentral in der Maximilianstraße 19, direkt am Moritzplatz.



Prominentes Beispiel: die Schauspielerin Katerina Jacob (bekannt aus TV-Serien, wie „Der Bulle von Tölz“), nahm mit metabolic balance allein in den ersten acht Wochen mehr als 14 Kilo ab. (BUNTE 13.03.2008)

den Assistenzzeit in München und Ulm erlernt. Seit dem Jahr 2003 ist sie in eigener Praxis tätig. Das medizinisch ganzheitliche Konzept der Praxis basiert auf der Überzeugung, dass jede Therapie mehr sein muss als reine Symptombehandlung. Dabei werden klinische Diagnostik und Labor-Checkup ergänzt durch traditionelle und moderne Naturheil-

verfahren.

Neben althergebrachten Methoden, wie z.B. Schröpfen und Blutegel, kommen auch moderne Anwendungen, wie Colon-Hydrotherapie und Sauerstoffbehandlung, zum Einsatz.

Weitere Informationen und Vortragstermine unter Tel. 0821/50 89 89 9 und im Internet auf www.rothenfusser.de.